2026　11 月

バスケット・卓球・バドミントン・屋内ランニングコース 個人利用できない日、及び時間帯

＊急に変更になる場合もございます。ご了承ください

2026/10/29

バスケット開放日 月曜日	卓球・バドミントン開放日 火曜日	卓球・バドミントン開放日 水曜日	バスケット開放日 木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	01 ランニングコース9-15×
02	03 卓球・バドミントン　× ランニングコース9-21×	04	05	06 ランニングコース9-15×	07 ランニングコース9-21×	08 ランニングコース9-18×
09	10	11	12 ランニングコース12-21×	13	14 ランニングコース9-21×	15 ランニングコース9-18×
16	17 卓球・バドミントン　× ランニングコース12-21×	18	19	20	21 ランニングコース9-21×	22 ランニングコース9-18×
23 バスケットボール× ランニングコース8-23×	24 卓球・バドミントン　× ランニングコース9-18×	25	26 ランニングコース9-18×	27 休館日	28 ランニングコース9-18×	29
30 ランニングコース12-15×	01	02	03	04	05	06