2026　10 月

バスケット・卓球・バドミントン・屋内ランニングコース 個人利用できない日、及び時間帯

＊急に変更になる場合もございます。ご了承ください

2026/10/29

バスケット開放日 月曜日	卓球・バドミントン開放日 火曜日	卓球・バドミントン開放日 水曜日	バスケット開放日 木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01	02	03 ランニングコース9-18×	04 ランニングコース9-18×
05	06 卓球・バドミントン × ランニングコース9-18×	07 卓球・バドミントン × ランニングコース9-18×	08	09	10 ランニングコース9-18×	11 ランニングコース9-23×
12 バスケットボール× ランニングコース9-18×	13	14	15	16 ランニングコース9-15×	17 ランニングコース9-21×	18 ランニングコース9-18×
19	20	21 卓球・バドミントン × ランニングコース9-15×	22	23 休館日	24 ランニングコース12-18×	25
26 ランニングコース9-15×	27	28	29 ランニングコース12-15×	30	31 ランニングコース9-18×	01