

2026 10 月

バスケット・卓球・バドミントン・屋内ランニングコース 個人利用できない日、及び時間帯

* 急に変更になる場合もございます。ご了承ください

2026/9/28

バスケット開放日	卓球・バドミントン開放日	卓球・バドミントン開放日	バスケット開放日			
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01	02	03	04
					ランニングコース9-18×	ランニングコース9-18×
05	06	07	08	09	10	11
	卓球・バドミントン ×	卓球・バドミントン ×				
	ランニングコース9-18×	ランニングコース9-18×			ランニングコース9-18×	ランニングコース9-23×
12	13	14	15	16	17	18
バスケットボール×						
ランニングコース9-18×				ランニングコース9-15×	ランニングコース9-21×	ランニングコース9-18×
19	20	21	22	23	24	25
		卓球・バドミントン ×		休館日		
		ランニングコース9-15×			ランニングコース12-18×	
26	27	28	29	30	31	01
ランニングコース9-15×					ランニングコース9-18×	