

2025 11 月

バスケット・卓球・バドミントン・屋内ランニングコース 個人利用できない日、及び時間帯

* 急に変更になる場合もございます。ご了承ください

2025/10/31

バスケット開放日 月曜日	卓球・バドミントン開放日 火曜日	卓球・バドミントン開放日 水曜日	バスケット開放日 木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	31	01	02 ランニングコース9-15 ×
03 バスケットボール × ランニングコース9-23×	04 卓球・バドミントン × ランニングコース15-21×	05 卓球・バドミントン × ランニングコース9-23×	06 ランニングコース9-23×	07 ランニングコース9-21×	08 ランニングコース9-18×	09
10 ランニングコース9-15×	11	12 卓球・バドミントン × ランニングコース9-23×	13 ランニングコース9-23×	14 ランニングコース9-21×	15 ランニングコース9-18×	16 ランニングコース9-18 ×
17 ランニングコース9-15×	18	19	20	21 ランニングコース9-18×	22 ランニングコース9-21×	23 ランニングコース9-18 ×
24 バスケットボール × ランニングコース9-21×	25	26	27	28	29 ランニングコース9-21×	30 ランニングコース9-12 ×