

# 2025 10 月

バスケット・卓球・バドミントン・屋内ランニングコース 個人利用できない日、及び時間帯

\* 急に変更になる場合もございます。ご了承ください

2025/9/29

バスケット開放日 月曜日	卓球・バドミントン開放日 火曜日	卓球・バドミントン開放日 水曜日	バスケット開放日 木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01 卓球・バドミントン × ランニングコース 9-18×	02	03	04 ランニングコース 9-18×	05 ランニングコース 9-15×
06	07	08	09	10	11 ランニングコース 9-21×	12
13	14	15	16	17	18 ランニングコース 9-21×	19 ランニングコース 9-18×
20 バスケットボール × ランニングコース 9-18×	21	22 卓球・バドミントン × ランニングコース 9-15×	23	24 休館日	25 ランニングコース 9-21×	26 ランニングコース 9-15×
27	28 卓球・バドミントン × ランニングコース 9-15×	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09