

2025年
1~3月

和光市総合体育館
プログラムスケジュール

開始時間
レッスン名
担当者

ピンク色枠はサービス型プログラムです。券売機で券をご購入のうえご参加ください。
※ハイタッチなどの身体接触行為をご遠慮ください。
※プログラムのご参加には整理券が必要です。開始1時間前に受付にて配布いたします。

月	火			水			木			金			土			日
軽スポーツ室	メインアリーナ	サブアリーナ	軽スポーツ室	メインアリーナ	サブアリーナ	軽スポーツ室	メインアリーナ	サブアリーナ	軽スポーツ室	研修会館室	軽スポーツ室	柔道場	研修会館室	軽スポーツ室		
9:00																
10:00																
11:00																
12:00																
13:00																
14:00																
15:00																
16:00																
17:00																
18:00																
19:00																
20:00																
21:00																
22:00																

New!

名称変更

開始時間
レッスン名
対象

- ・黄色枠は3か月コース型教室です。
- ・別途申込手続きと受講料が必要です。
- ・詳細は別紙をご用意しております。

このマークは素足で参加できるプログラムです このマークは初めての方もお気軽に参加できるプログラムです (※サービス型プログラムのみ表記をしております)