

# 会員募集のご案内

ゆーぱーく光ではウォーキングクラブ会員を募集いたします。  
(ゆーぱーく光ウォーキングクラブを立ち上げました)

ウォーキングは誰でも最も手軽に出来る健康づくりの手段です。生活習慣病の予防や、自然を感じ四季折々の景色を楽しむことは心のリフレッシュにもなります。

## 応募要領

募集開始： 8月5日～

応募資格： ウォーキング & 健康に興味のある  
ウォーク可能な方(年齢、住い等不問)

活動内容：

- ・スポーツ推進員、ウォーキング指導員  
によるウォーキング指導
- ・月例ウォーキングイベント(9月スタート)

月1～2回すこやかコースをウォークします

費用：会費； 300円/年 入会時(含むスポーツ保険代)  
イベント都度 500円/回 程度(入浴代含む)

- ・チャレンジウォーキング(年間を通して)

申込み問合せ先； ゆーぱーく光受付まで

0833-76-0666

第一回月例ウォーキング体験会  
を8月28日に開催の予定です。  
多くの方の申込みをお待ちして  
います。

