

2024年
10~12月

和光市総合体育館
プログラムスケジュール

開始時間
レッスン名
担当者

ピンク色枠はサービス型プログラムです。券売機で券をご購入のうえご参加ください。

※ハイタッチなどの身体接触行為を当面ご遠慮ください。

※プログラムのご参加には整理券が必要です。開始1時間前に受付にて配布いたします。

月	月			火			水			木			金			土			日
	観スポーツ室			観スポーツ室	メインアリーナ	サブアリーナ	観スポーツ室			観スポーツ室			観スポーツ室	研修会議室	観スポーツ室	武道場	研修会議室	観スポーツ室	
9:00																			
10:00																			
11:00																			
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

New!

開始時間
レッスン名
対象

- ・黄色枠は3か月コース型教室です。
- ・別途申込手続きと受講料が必要です。
- ・詳細は別紙をご用意しております。



このマークは素足で参加できるプログラムです



このマークは初めての方もお気軽に参加できるプログラムです (※サービス型プログラムのみ表記をしております)