



# うるま市立体育施設

## からだを整える ピラティス

GOOD  
NEWS!



◆日 時：

**2026.2.18(水) 11:30～12:30**

**2026.2.22(日) 10:00～11:00**

◆参加料：**1,500円**

場所

うるま市運動公園 管理事務所  
(〒904-2224 沖縄県うるま市大田514)

定員

**12名** (先着順)

**2/1(日)9:00より受付**

お申し込みフォームより  
(電話・窓口でも行います。)

受付はこちらから



### 講師紹介



PHI Pilates認定インストラクター  
**Cathy**

講師Instagramはこちら



IMMAIORCATHY



正しいからだの動かし方をマスターし、骨や関節、筋肉を整えます。  
みんなさんの日々の生活が楽になるようなお手伝いをしていきます！  
アットホームな雰囲気で行うレッスンです。

うるま市立体育施設 指定管理者

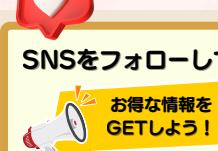
うるま文化・スポーツパートナーズ

**098-973-0230** (具志川総合体育館)

〒904-2224 沖縄県うるま市字大田427番地

<http://ppp.seika-spc.co.jp/oki-uruma/>

SNSをフォローして



instagram



LINE

施設のイベント、スポーツ教室など  
最新情報を発信しています。  
ご登録をお待ちしています。