



うるま市立体育施設

からだを整える

ピラティス



◆日時：

2026.2.18(水) 11:30～12:30

2026.2.22(日) 10:00～11:00

◆参加料：1,500円

場所

うるま市運動公園 管理事務所

(〒904-2224 沖縄県うるま市大田514)

定員

12名 (先着順)

受付はこちらから

2/1(日)9:00より受付

お申し込みフォームより
(電話・窓口でも行います。)



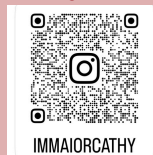
講師紹介



PHI Pilates認定インストラクター

Cathy

講師Instagramはこちら



IMMAIORCATHY



正しいからだの動かし方をマスターし、骨や関節、筋肉を整えます。
みなさんの日々の生活が楽になるようなお手伝いをしていきます！
アットホームな雰囲気で行うレッスンです。

うるま市立体育施設 指定管理者
うるま文化・スポーツパートナーズ

☎ 098-973-0230 (具志川総合体育館)

📍 〒904-2224 沖縄県うるま市字大田427番地

🌐 <http://ppp.seika-spc.co.jp/oki-uruma/>

SNSをフォローして

お得な情報を
GETしよう！



instagram



LINE

施設のイベント、スポーツ教室など
最新情報を発信しています。
ご登録をお待ちしています。