

うるま マルチスポーツ 教室

のご案内

マルチスポーツとは

色々なスポーツを体験し、運動神経や運動能力を高めていきます。
スポーツ活動を通して社会性や強調性を育みます。



参加料

300円

対象：小学生

お申込みはこちらから



- 2025年9月よりスタート
- 毎月1回、楽しくスポーツ体験！
- 色々な種目を体験できる！

9月

ドッジボール



9月1日 9:00より
受付スタート

開催日 9月23日 (火・祝)

時間 10:00~11:30

会場 具志川ドーム
(うるま市具志川2534-1)

講師 株式会社ケンケン

定員 30名 (先着順)

10月

ダブルダッチ



10月1日 9:00より
受付スタート

開催日 10月26日 (日)

時間 13:00~14:30

会場 勝連B&G海洋センター体育館
(うるま市勝連平安名2805)

講師 OKINAWA DOUBLE
DUTCH CREW

定員 30名 (先着順)

11月

ラグビー と 瞬発力UPラダー



11月1日 9:00より
受付スタート

開催日 11月29日 (土)

時間 10:00~11:30

会場 与那城陸上競技場
(うるま市与那城中央5)

講師 ブルズ沖縄ラグビースクール
プラスワンサッカースクール

定員 30名 (先着順)

- 参加料は開催日当日に受付にてお支払いください。
- 運動のできる服装、室内用シューズでご参加ください。
- その他、タオルや着替え、ドリンク等、必要なものは各自でご準備ください。
- お車でお越しの際には敷地内駐車場をご利用ください。(無料)

- 活動時の怪我等につきましては、主催者加入保険の範囲内で対応します。
- 活動風景写真を撮影し、施設ホームページ及びSNSにも使用しますので、ご了承ください。
- お申し込みの際に記入された個人情報は、本イベントでの名簿及びご連絡等で使用し、それ以外の目的では使用しません。

うるま市立体育施設 指定管理者
うるま文化・スポーツパートナーズ

☎ 098-973-0230 (具志川総合体育館)

🏠 〒904-2224 沖縄県うるま市宇大田427番地

🌐 <http://ppp.seika-spc.co.jp/oki-uruma/>

公式LINE

おすすめ情報
GET!

FACEBOOK

INSTAGRAM

