

うるま市立体育施設

からだを整える

ピラティス

GOOD NEWS!

◆日時： **2025.2.6** (木)

◆時間： **10:00~11:00**

◆参加料： おひとり **1,500円**

場所 具志川総合体育館 柔剣道場
(〒904-2224 沖縄県うるま市大田427)

定員 **25名**(先着順)

受付はこちらから

1/15(水)9:00より受付

お申し込みフォームより
(電話・窓口でも行います。)



講師紹介



PHI Pilates認定インストラクター
Cathy

講師Instagramはこちら



IMMAIORCATHY



正しいからだの動かし方をマスターし、骨や関節、筋肉を整えます。
みなさんの日々の生活が楽になるようなお手伝いをしていきます！
アットホームな雰囲気で行うレッスンです。

うるま市立体育施設 指定管理者
うるま文化・スポーツパートナーズ

☎ **098-973-0230** (具志川総合体育館)

📍 〒904-2224 沖縄県うるま市字大田427番地

🌐 <http://ppp.seika-spc.co.jp/oki-uruma/>

公式LINE

おすすめ情報
GET!



施設のイベント、スポーツ教室など
最新情報を発信しています。
ご登録をお待ちしています。