

みなさまの健康づくりと仲間づくりをお手伝いします♪

2024年度
第1期
(4月~7月)

定期スポーツ教室 のご案内

参加者
募集中!!

3/24(日)8:30より受付

START



ヨガ、ダンスなど、楽しく健康づくりをしていきます。
 専門のインストラクターが丁寧に指導し、初心者から経験者まで幅広く対応。
 体力アップ、ストレス解消、柔軟性向上などが期待できます。
 一緒に楽しく運動しましょう!

具志川総合体育館

ZUMBA・ZUMBAToning・ヨガ
 ストロングネーション・体幹トレーニングなど
 目的にあわせた教室をお楽しみください。

開催場所

・具志川総合体育館・具志川ドーム

準備するもの

・動きやすい服装・飲み物・タオル・室内シューズ



HP Facebook Instagram

098-973-0230

〒904-2224 うるま市字大田427番地

うるま市立体育施設

セイカカルチャークラブ

指定管理者
うるま文化・スポーツパートナーズ