

うるま市立体育施設

ヨガ まつり

ヨガプログラム

9時30分～10時15分

ヨガ&ストレッチ

(安次富 優佳)

10時30分～11時15分

Beauty-Yoga

(misaki)

11時30分～12時15分

暮らしのヨーガ

(タユフェール 美弥)

とき:2021年3月21日(日)

2021年2月28日より受付開始

ヨガが好き! ヨガに興味がある方のための特別な一日!

- 会場は**石川体育館**です。
- 申し込みは石川体育館事務室で行います。
- 受講料は、**開催日までに石川体育館受付にて**お支払いください。
- 運動のできる服装、室内用シューズをご準備ください。
その他、タオルや着替え、ドリンク等、必要なものは各自でご準備ください。
- ヨガマットは施設で準備します。(持込可)
- お車でお越しの際には敷地内駐車場をご利用ください。(無料)
- 活動時の怪我等につきましては、施設加入保険の範囲内で対応します。
- 活動風景写真を撮影し、施設ホームページ及びSNSにも使用しますので、ご了承ください。
- お申し込みの際に記入された個人情報、本イベントでの名簿及びご連絡等で使用し、それ以外の目的では使用しません。

=新型コロナウイルス感染症対策=

- ・ツールは除菌して使用します。
- ・会場は換気し、一定の距離を保ちます。
- ・ご来館の際はマスク着用してください。
- ・当日の体調が優れない場合は参加をお控えください。

1プログラム
800円!

うるま市立体育施設 指定管理者
うるま文化・スポーツパートナーズ
TEL: 098-965-5121 (石川体育館)

〒904-1106 沖縄県うるま市石川石崎1-2

HP: <http://ppp.seika-spc.co.jp/oki-uruma/>

Facebook: うるま市立体育施設 (セイカスポーツセンター)

ホームページも
Checkしてね!

