

イベント情報

ボランティア清掃&夕ヨガ教室

2月17日(土)
16:00~17:00



当日参加
OK

雨天
中止

ボランティアで公園の清掃活動を行ないます。
その後、ヨガを行ないます。公園の綺麗な空気を吸って心身ともに
リフレッシュしましょう!

会場 大里城趾公園 料金 無料 対象 どなたでも

持ち物 着替え・タオル・ヨガマット・軍手・飲み物

※ヨガマットの貸出もしておりますが、数に限りがございますので自身で
お持ちの方はご持参ください。



親子でパークゴルフ体験会

2月19日(月) 9:00~16:00

親子でパークゴルフを楽しみましょう!

会場 大里城趾公園 パークゴルフ場

料金 1組500円(1人増毎 +100円)

対象 親子



当日参加
OK

雨天
中止

※お問い合わせは... 大里城趾公園パークゴルフ場 / TEL 098-946-0212

紅型染めトートバッグ作り

紅型染めとは

琉球王朝時代から伝わる伝統的な染め物で、王族の衣装などに使用される非常に高貴なものでした。型染めという方法で染められ、まず型を彫り、その型紙を使って生地に糊置きをし、顔料を使って一色一色擦り込みながら染めていきます。今回の紅型体験では、その一連の作業の中から、顔料で染めていく作業を体験していただけます。



トートバッグ詳細
綿キャンバス地トートバッグ
サイズ(W36cm×H37cm×マチ11cm)

講師 虹亀商店 紅型作家 亀谷明日香

場所 玉城総合体育館 サブコート

参加費 2,000円(当日現金にて)

対象 5歳以下は大人と一緒に参加OK

15名
限定

2月12日(月)

各時間帯とも
10名以上で開催!!

1回目 10:00~12:00

お申し込みは
コチラ



2回目 14:00~16:00

お申し込みは
コチラ



はたらくクルマ体験会

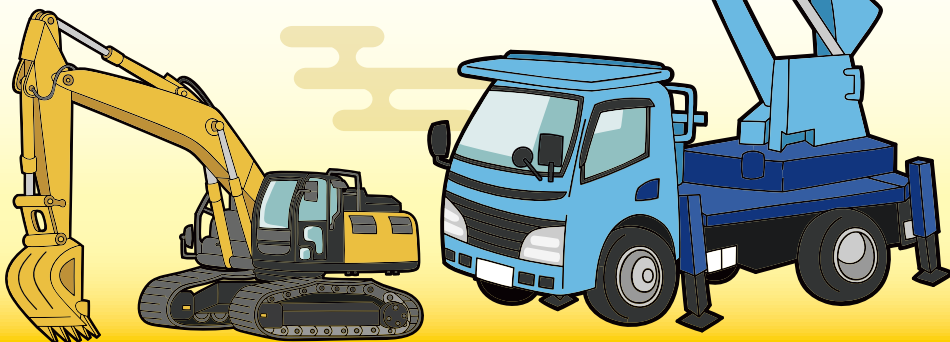
はたらく
クルマ体験会

3月9日(土) 10:00~15:00

会場 大里城趾公園 多目的広場 ※あくまでもイメージ画像です。

当日参加
OK

雨天
中止



当日、モルック・ボッチャの
体験ができるよ



※駐車場には限りがあります。なるべく乗り合わせでご来場ください。

キッチンカー・フリマ等...

出店者、募集中!

※2/23(金)までに南城市陸上競技場にご連絡をお願いします。

TEL 098-949-7911



体内測定会

3月20日(水)

1回目 10:00~12:00

2回目 13:00~16:00

あなたは今の身体に満足していますか? 今の筋力量・脂肪量・基礎代謝量を知り健康な毎日を過ごしていきましょう!!

会場 玉城総合体育館

料金 無料

対象 高校生以上

(ペースメーカー装着の方・妊婦の方は除きます。)

1分で
測定完了
お気軽にどうぞ!!

■様々な測定項目 ■制度の高い測定データ

InBody270

InBody 点数	BMI	体成分分析	部位別体脂肪量
部位別筋肉量	総合評価	肥満指標	筋肉量・体脂肪量

