



◆南城市定期教室日程表◆

🌸ピラティス (陸上競技場 会議室)		ゆっくりヨガ (陸上競技場 会議室)		NEW 🌸キッズ空手教室 (陸上競技場 会議室)	
《月曜日》9:45~10:45		《月曜日》11:00~12:00		《月曜日》17:30~18:30	
4月	10日 17日 24日	4月	3日 10日 17日	4月	3日 17日 24日
5月	1日 8日 15日 22日 29日	5月	1日 8日 15日 29日	5月	1日 8日 15日
6月	12日 19日	6月	12日 19日 26日	6月	12日 26日

NEW 🌸テニス教室(初めての方・初級者) (玉城庭球場)		NEW 🌸テニス教室(初中級者・中級者) (玉城庭球場)		NEW 🌸空手教室 (陸上競技場 会議室)	
《水曜日》9:30~11:00		《水曜日》11:30~13:00		《月曜日》19:00~20:00	
4月	5日 12日 19日 26日	4月	5日 12日 19日 26日	4月	3日 17日 24日
5月	10日 17日 24日 31日	5月	10日 17日 24日 31日	5月	1日 8日 15日
6月	7日 14日	6月	7日 14日	6月	12日 26日

🌸ひざ痛改善体操 (陸上競技場 会議室)		🌸子供バレエ (陸上競技場 会議室)		🌸大人バレエ (陸上競技場 会議室)	
《水曜日》14:00~15:00		《水曜日》17:30~18:20		《水曜日》19:00~20:00	
4月	12日 19日 26日	4月	5日 12日 19日 26日	4月	5日 12日 19日 26日
5月	10日 17日 24日 31日	5月	10日 17日 24日 31日	5月	10日 17日 24日 31日
6月	7日 14日 21日	6月	7日 14日	6月	7日 14日

🌸呼吸と動き流れるヨガ (陸上競技場 会議室)		🌸ZUMBA (総合体育館 サブコート)		NEW 🌸フラッグフットボール (総合体育館 アリーナ)	
《金曜日》19:00~20:00		《金曜日》19:30~20:30		《土曜日》17:30~18:30	
4月	7日 14日 21日 28日	4月	7日 14日 21日 28日	4月	8日 15日 22日
5月	12日 19日 26日	5月	12日 19日 26日	5月	6日 13日 20日 27日
6月	2日 9日 16日	6月	2日 9日 16日	6月	17日 24日