

4~6月
開講!

南城市定期教室

ピラティスやヨガの教室、
バレエなどのダンスレッスン
様々な「定期教室」を開講いたします。

時の積み重ねが、私を変える。



3月8日(水)よりお申込み受付開始!

お申込みは「南城市陸上競技場」で
申込書を記入してご提出ください。

開講日時や詳細については裏面にて

春は、
新しい
自分
始めよう

今後のイベント

ボランティア清掃&朝ヨガ教室

3月18日(土) 10:00~

公園のごみ拾いボランティア活動後に
朝ヨガをみんなでやります。



QRコードからの
事前申込で
ポンタアンメ
プレゼント!



会場 グスクロード公園
料金 無料
対象 どなたでも
持ち物 軍手・飲み物・ヨガマット

雨天
中止
当日参加
OK



※ヨガマットの貸し出しもしておりますが、数に限りがございますのでご自身でお持ちの方はご持参下さい。

親子で護身教室 3月25日(土) 11:00~

護身とは、文字通り身を守る事。不審者による事件が多発する昨今
知識の有無が、あなたの運命を変えるかも...日頃より、防犯意識を高めて行きましょう。

当日参加
OK



会場 玉城総合体育館(サブコート)
料金 無料
対象 親子(小学生以下)
持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装

QRコードからの
事前申込で
兵六餅
プレゼント!



フラッグフットボール

3月18日(土) 18:30~体験会

誰でも活躍できる新感覚スポーツ!!アメリカで人気NO1のアメリカンフットボールから生まれた競技でタックルを
無くし腰に着けたフラッグを取り合う5対5の競技です。

講師 沖縄フットボールアカデミー 新城利一郎 **先着20名**
会場 玉城総合体育館 アリーナ
料金 無料
対象 年長クラス~
小学6年生
持ち物 動きやすい服装・
室内シューズ

日常英語も取り入れて
体験会を行います。
身体を動かしながら、
英語力も高めて行きましょう!!



QRコードからの
事前申込で
バイナブルアメ
プレゼント!



戦術性が高い競技です。
楽しく考える力と
コミュニケーション能力を
養いましょう!



南城市陸上競技場

指定管理者:南城市文化・スポーツパートナーズ

TEL.098-949-7911

〒901-0611南城市玉城字富里222番地 南城市体育施設・公園施設 検索

利用時間:平日9:00~22:00 土日祝9:00~17:00 定休日:毎週火曜日 年末年始

