

南城市 定期教室

1~3月
開講!

ピラティスやヨガの教室、大人から子供まで通えるバレエ教室、小学生のお子様を対象の体操教室など様々な「定期教室」を開講いたします。

ご案内 ひとつの教室につき

回数 全10回 **定員** 20名

受講料 5,500円(税込)

1回あたり550円(税込)の10回コースとなります。

開講日時や詳細については裏面にて

1月4日(水)より
お申込み
受付開始!

「南城市陸上競技場」で
申込書を記入して、
ご提出ください。

今後のイベント

親子で護身教室



護身とは、文字通り身を守る事
不審者による事件が多発する昨今
知識の有無が、あなたの運命を
変えるかも...日頃より、
防犯意識を高めて行きましょう。

1月15日(日) 14:00から15:00

会場 玉城総合体育館(サブコート)

料金 無料

対象 親子(小学生以下)

持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装



ボランティア清掃&朝ヨガ教室



公園のごみ拾いボランティア活動後
に朝ヨガをみんなでやります。

1月21日(土)
9:00から

会場 グスクロード公園

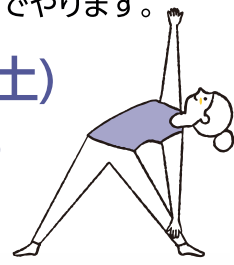
料金 無料

対象 どなたでも

持ち物 軍手・飲み物・ヨガマット

※ヨガマットの貸し出しもしておりますが、
数に限りがございますのでご自身でお持ちの方はご持参下さい。

雨天
中止



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



南城市陸上競技場

指定管理者: 南城文化・スポーツパートナーズ

TEL.098-949-7911

〒901-0611南城市玉城字富里222番地 南城市体育施設・公園施設 検索
利用時間: 平日9:00~22:00 土日祝9:00~17:00 定休日: 毎週火曜日 年末年始

