

普段キャンプすることができない大里城趾公園で、親子キャンプを開催します。テント設営や焚き火体験等の防火知識を学びながら、ヨガ体験やモルック体験で体を動かし「ちむどんどん、しましよ♪」



日時 2023年3月4日(土)・5日(日)

参加費 大人1人:3,500円(高校生～)
子供1人:1,500円(小学生～中学生)
※3才～小学生未満:1,000円、2才以下:無料

サイト料
1,000円/1サイト

定員 限定15組 ※最少催行人数50名

詳細はこちら



限定10組

事前予約
(オプション)

ダッチオーブンde
ローストチキン
4名分/3,000円
スープ・ライス付き



※写真はイメージです。



お申込みはこちら



セイカカルチャークラブ SEIKA CULTURE CLUB

教室紹介

月 ピラティス



体幹や身体の奥の筋肉を安全に効率よく鍛え、姿勢の改善や柔軟性の向上、腰痛肩こり、冷え性などに効果があります。※5名以上で履行

講師 赤嶺 こずえ
日程 9:45～10:45
対象 中学生以上
持ち物 室内シューズ

2023年
1月23日(月)
START!

月 ゆっくりヨガ



身体を緩めながら、一つ一つのポーズをゆっくり行ないます。関節の硬い方にオススメです。柔軟性UPやゆがみの改善、リラックス効果があります。

講師 La21cafe yogastudio
日程 11:00～12:00
対象 中学生以上
持ち物 特になし

2023年
1月23日(月)
START!

水 ひざ痛改善体操



慢性的な膝の痛みが気になる方、ウォーキングやジョギングをメインに身体を動かしている方にオススメです! ※5名以上で履行

講師 赤嶺 こずえ
日程 14:00～15:00
対象 中学生以上
持ち物 室内シューズ

2023年
1月25日(水)
START!

水 子供バレエ教室



幼児から小学6年生まで、バレエの基本を大切に、美しい姿勢やからだづくりを指導する楽しいバレエ教室です。

講師 ヒゴバレエスタジオ
日程 17:30～18:20
対象 3歳～小学6年生
持ち物 靴下

2023年
1月25日(水)
START!

水 大人バレエ教室



今からバレエを始めたい方、子供の頃やっていたけれどまたやってみよう、ダンス部やサークル活動でバレエを取り入れたい方など、お気軽に参加ください。

講師 ヒゴバレエスタジオ
日程 19:00～20:00
対象 中学生以上
持ち物 靴下

2023年
1月25日(水)
START!

金 呼吸と動き流れるヨガ



フローヨガ呼吸と動きで気持ちよく体内にいい流れを「リラックスそしてデトックス、動く瞑想」初心者でも楽しく受講いただけます。

講師 La21cafe yogastudio
日程 19:00～20:00
対象 中学生以上
持ち物 特になし

2023年
1月27日(金)
START!

土 ジュニアの体操教室



4メートルの大きなトランポリンを使って身体をいっぱい動かそう! 跳び箱、鉄棒、マット、ボール等の運動を楽しくがんばろう!

講師 金城 剛・小澤 弦也
日程 17:30～18:30
対象 4歳～中学3年生
持ち物 室内シューズ

2023年
1月14日(土)
START!

1回のみ 特別開催ZUMBA



世界中で大人気のダンスフィットネスです。インストラクターの動きに合わせて踊るだけ! ラテン系の曲を中心に楽しみながら、脂肪を燃焼させましょう!

講師 東里 恵子
日程 1月22日(日) 14:00～15:00
対象 どなたでも
持ち物 室内シューズ

料金
550円

スケジュール
はこちらから!



受講の前にお読みください。

- レッスンは1月～3月の期間中に10回行います。
- 受講料は前納となり、数回に分けてお支払いすることはできません。
- 受講生の都合によるキャンセルの場合は受講料の返金や日程の振り替えなどは致しません。
- 期間中はいつでもお申込みできます。途中からお申込みされた場合は、レッスンの残り回数分の受講料をお支払いとなります。



南城市陸上競技場

指定管理者:南城文化・スポーツパートナーズ

TEL.098-949-7911

〒901-0611南城市玉城字富里222番地 南城市体育施設・公園施設 検索
利用時間:平日9:00～22:00 土日祝9:00～17:00 定休日:毎週火曜日 年末年始

