

南城市 1~3月 開講!

定期教室

ピラティスやヨガの教室、大人から子供まで通えるバレエ教室、小学生のお子様を対象の体操教室など様々な「定期教室」を開講いたします。

謹賀新年

ご案内 ひとつの教室につき

回数 全10回 定員 20名

受講料 5,500円(税込)

1回あたり550円(税込)の10回コースとなります。

🌸ピラティス (玉城総合体育館 サブ)		🌸ゆっくりヨガ (玉城総合体育館 サブ)	
《月曜日》9:45~10:45		《月曜日》11:00~12:00	
1月	23日 30日	1月	23日 30日
2月	6日 13日 27日	2月	6日 13日 20日 27日
3月	6日 13日 20日	3月	6日 13日 20日 27日



🌸ひざ痛改善体操 (玉城総合体育館 サブ)		🌸子供バレエ (玉城総合体育館 サブ)		🌸大人バレエ (玉城総合体育館 サブ)	
《水曜日》14:00~15:00		《水曜日》17:30~18:20		《水曜日》19:00~20:00	
1月	25日	1月	25日	1月	25日
2月	1日 8日 15日	2月	1日 8日 15日 22日	2月	1日 8日 15日 22日
3月	1日 8日 15日 22日	3月	1日 8日 15日 22日 29日	3月	1日 8日 15日 22日 29日

🌸呼吸と動き流れるヨガ (玉城総合体育館 サブ)		ジュニアの体操教室 (体育館 アリーナA)	
《金曜日》19:00~20:00		《土曜日》17:30~18:30	
1月	27日	1月	14日 21日 28日
2月	3日 10日 17日 24日	2月	4日 18日 25日
3月	3日 10日 17日 24日 31日	3月	4日 11日 25日

