

詳しくは裏面へ！



南城市で フィットネス教室

〈開講期間〉

4月～6月

健康教室 | 全10回 5,500円(税込)

人気教室、女性限定メリハリボディ教室が復活します。
ZUMBAが水曜日から土曜日に日程変更になりました。
新たにヨガ教室が月曜日と金曜日に開講します。
また、ジュニアの体操教室やバレエ教室、ピラティスも引き続き開講となります。

3月9日(水)
より
受付開始!

2022年
4月開講!

VR バーチャル レッスン | 30分 330円(税込)

プロジェクターから投影された映像の動きに合わせてレッスンを行ないます。
キックボクシングやミニトランポリン、世界中のダンスを取り入れたレッスンなどがございます。

南城市陸上競技場

〒901-0611南城市玉城字富里222番地
利用時間: 平日9:00~22:00 土日祝9:00~17:00
定休日: 毎週火曜日 年末年始

〈指定管理者〉
南城文化・スポーツパートナーズ

南城市体育施設・公園施設 検索



TEL.098-949-7911

1枚で4名まで有効

VR無料券

※1枚につき1回まで利用可
※有効期限: 4月30日(土)まで