

★ 新トレーニングルームで YOGA ★

マシン導入前の
今しかできない!

2026年6月7日(日) 10時～11時10分

■講師

飯星(火曜アロマヨガ講師)



石井(金曜はじめてのヨガ講師)



2人のヨガインストラクターによる、こころと身体をほぐして、内側から健康に美しく整える70分。ぜひご参加ください。

■参加料

1名様 1,000円

■対象・時間・定員

①18歳以上

※親子で参加の場合のみ中・高校生可

②終了時間は多少前後が生じる場合がございます。

③予約先着順30名

■申込方法

窓口、お電話、FAX

Instagramにてお申し込み下さい



■会場

チャトレ 新トレーニングルーム

- ※ 当日の新トレーニングルーム開場時間は9時30分となります。それより前の入室はできません。
- ※ ヨガマットは無料貸し出しがございますが、数に限りがございます。可能な限り個人でヨガマットをご持参ください。
- ※ イベント開催中の怪我・病気については応急処置のみの対応となります。その後の治療等発生の場合は個人でお願いいたします。
- ※ 参加費は開催当日に券売機にてお支払いください。(現金のみ)
- ※ お車でお越しの際には敷地内駐車場をご利用下さい。(無料)
- ※ イベント前後で既存トレーニングルームをご使用の場合は別途施設使用料がかかります。
- ※ 活動風景写真を撮影し、施設ホームページ・インスタグラムへも使用しますので、ご了承下さい。
- ※ 途中入場はできません。時間に遅れることがないようにご来館ください。
- ※ お申し込みの際に記入された個人情報は、本イベントでの名簿及びご連絡以外の目的では使用しません。
- ※ 欠席される場合、必ずご連絡下さい。

北谷町健康トレーニングセンター

指定管理者：セイカスポーツセンター・北谷スポーツセンター共同事業体

TEL：098-936-7220/FAX：098-936-7240

〒904-0115

沖縄県中頭郡北谷町字美浜2番地



キリトリ線

申込書	フリガナ		会員番号		電話番号	
	参加者					

※できるだけ携帯電話を記入してください。