

リズムに乗って
心も体もリフレッシュ

ゆるっと
やさしく

男女問わずお一人の参加も大歓迎
あの頃の輝きをもう一度！

ディスコワールド

70's~80'sヒットナンバー
に合わせて楽しく体を動かしましょう
第2:第4水曜日14:00~(60)
施設使用料+400円