

新クラス開講

姿勢改善 × 体幹ヨガ

Reclaim Me Yoga



毎週木曜日11:15~12:15

場所 北谷町健康トレーニングセンター(チャトレ)内スタジオ

参加費 施設利用料+400円

講師 咲:saki 資格 RYT500



トレーニング後のリカバリーヨガ
(男性にもおすすめ)
女性のためのコア&フローヨガ

お問い合わせ English OK!
reclaimmeyoga@gmail.com

