	曜日		1_	1	1		1	1	1	1	1	T	1	T	T		1	T	T	1	1	1	1		T	1		T	11/3
_			9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20 琉球	20.5 舞踊(初級)		21.5 踊(中級)	22
1	±																									1 刈カカード恵		メルカート。恵	
2	日											レ工教室 0-13:50		ルエ教室 4-15															
3	月														休	館日													
4	火							ZUMBA				Τ						ラダンス			T								
					P°=	ティス	11	: 15-12 : 15 ひざ痛改善体									16-17	名嘉眞											
5	水				10-	11 赤嶺	11	1:15-12:15																		7,040,4			
6	木					/ックフラ 1 名嘉眞												・ス エクササイス .7 上原	C						20 :	ZUMBA 15-21 : 15	Hitomi		
7	金					てのヨガ .1 石井	11	フラダンス 1:15-12:15																					
8	±					1																				舞踊(初級)		踊(中級)	
9	日										基礎バ	レエ教室	応用ノ	レエ教室												l メルカード恵 ラックスヨガ〜		メルカート、恵	
											13:00	0-13:50	1	4-15		^+=					<u> </u>				20	0:15-21:15	CHIE		
10	月		休館日																										
11	火					1マヨガ .1 飯星	11	ZUMBA : 15-12 : 15										ラダンス 7 名嘉眞											
12	水					ティス 11 赤嶺	11	ひざ痛改善体 1:15-12:15			クスヨガ 6:30 CHIE																		
13	木				ベーミ	/ックフラ		15 12 . 13	が原	12.50-13	CITE				1			スエクササイス	C		+			ニマルフロー		ZUMBA			
-	-					1 名嘉眞)てのヨガ		フラダンス	Z.				With/	(ビーヨガ			16-1	7 上原			+		19-20	RENA	20 :	15-21 : 15	Hitomi		
	金				10-1	.1 石井	11	1:15-12:15	目瀬				14:00-1	:00 CHIE											IAIH	## 0Z / ÷TI 6R \	IAI++	0至/由紀)	
15	±																								20-2	舞踊(初級) 1 メルカード恵	21-22	踊(中級) メルカード恵	
16	日											レ工教室		ルエ教室 4-15		ズダンス :00 Mitsu		50ダンス ':00 Mitsu	J							ラックスヨガ〜):15-21:15			
17	月	13:00-13:50 14-15 15:15-16:00 Mitsu 16:15-17:00 Mitsu 20:15-21:15 CHIE																											
18	火					1マヨガ		ZUMBA				Τ						ラダンス			T								
						.1 飯星 ラティス	11	: 15-12 : 15 ひざ痛改善体									16-17	名嘉眞											
19	水				10-	11 赤嶺	11	1:15-12:15																					
20	木					/ックフラ 1 名嘉眞												・ス エクササイス . 7 上 原						ニマルフロー) RENA	20 :	ZUMBA 15-21 : 15	Hitomi		
21	金					でのヨガ .1 石井	11	フラダンス 1:15-12:15					ベビーヨガ 4:30 CHIE																
22	±																									舞踊(初級)		踊(中級)	
	日							打ち&SB打ち			基礎バ	レエ教室	応用ノ	レエ教室							+					L メルカード恵 ラックスヨガ~		メルカート・恵	
							11:	30-12 : 00			13:00	0-13:50	1	4-15	/-1	& == ==									20	0:15-21:15	CHIE		
24						177±		711145							1不	館日	7.44-	ニガヽっ											
25	火				10-1	1マヨガ .1 飯星	11	ZUMBA : 15-12 : 15	Naoko									ラダンス 7 名嘉眞							L				
26	水					ティス 11 赤嶺	11	ひざ痛改善(1:15-12:15																					
27	木				ベーミ	/ックフラ		リラックスヨ	ヨガ						1			スエクササイス	(1			ニマルフロー		ZUMBA			
	金	-				1 名嘉眞 てのヨガ	11	: 15-12 : 15 フラダンス				With/	ベビーヨガ				16-1	7 上原			+		19-20	RENA	20 :	15-21 : 15	Hitomi		
-	-					1 石井	11	1 : 15-12 : 15	5 目瀬			13:30-1	4:30 CHIE					1	1		1				孫花	舞踊(初級)	福林	踊(中級)	
29	±																								20-2	1 メルカード恵	21-22	(中板) メルカート*恵	
30	Ħ											レ工教室 0-13:50		ルエ教室 4-15												ラックスヨガ〜):15-21:15			
	1	1				-1		_		-								1											