В	曜日	8.5		1	۰.	10	10.5	1	44 -	142	42.5	140	42.5		445	4-	45.5	146	46.5	1	47.5	40	10.5	140	40.5	20	20.5	124	24.5	10月
1	水	1	9		9.5		10.5	11	11.5 ひざ痛改善体		12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20	20.5	21	21.5	22
2	木	<u> </u>		\dashv		10-11 赤嶺 ベーシックフラ		11:15-12:15 赤嶺 リラックスヨガ									ディスコ ダン	スエクササイス	C				全身運動アニマルフロー			ZUMBA				
	1	-		-			1 名嘉眞	11	1:15-12:15 フラダンフ				With	ビーヨガ				16-17	7 上原					19-20	RENA	20 :	15-21 : 15	Hitomi		
3	金						1 石井	1	1:15-12:15					:15 CHIE																
4	±																										踊(初級) メルカート*恵		踊(中級) メルカード恵	
5	日												用バレエ教室)-13:50														ックスヨガ <i>^</i> :15-21:15			
6	月															休	館日													
7	火						Iマヨガ 1 飯星	11	ZUMBA : 15-12 : 15	Naoko									ラダンス ' 名嘉眞											
8	水					브를	ティス		ひざ痛改善体	本操								10-17	11元5年											
9	木	<u> </u>		-			11 赤嶺 ·ックフラ	1	1:15-12:15	赤領								ディスコ ダン	スエクササイス	C				全身運動ア	ニマルフロー		ZUMBA			
							1 名嘉眞		フラダンフ	Z.			Withべ	ビーヨガ		_		16-17	7 上原					19-20	RENA	20 :	15-21 : 15	Hitomi		
	金						1 石井	1	1:15-12:15					:15 CHIE																
11	±																													
12	日																										ックスヨガ [,] :15-21:15			
13	月															休	館日													
14	火						Iマヨガ 1 飯星	11	ZUMBA : 15-12 : 15	Naoko									ラダンス ' 名嘉眞											
15	水					OVER	50ダンス):45 Mitsu		ZUMBA : 15-21 : 15										HAUD A											
	木					ベーシ	ックフラ		リラックスヨ	3ガ									スエクササイス	C					ニマルフロー		ZUMBA			
	金	<u> </u>					1 名嘉眞 Iマヨガ	11	1:15-12:15 フラダンス								With/	16-11 ベビーヨガ	7 上原					19-20	RENA	20 :	15-21 : 15	Hitomi		
	-	<u> </u>		_		10-1	1 飯星	1	1:15-12:15	目瀬							15:30-16	5:30 CHIE								琉球舞	耳踊(初級)	琉球舞	踊(中級)	
	±	<u> </u>										主 凚バ	レエ教室	佐田バ	レエ教室		_									20-21	メルカート*恵 ラックスヨガ・	21-22	メルカート、恵	
19	日)-13:50		ŀ-15												:15-21:15			
20	月															休	館日													
21	火						マヨガ 1 飯星	11	ZUMBA : 15-12 : 15										ラダンス ' 名嘉眞											
22	水						ティス 11 赤嶺	1	ひざ痛改善体 1:15-12:15																					
23	木			\dashv		ベーミ	ックフラ		リラックスヨ	ヨガ									 ・ス エクササイス こ 15 15 15 15 15 15 15	C					ニマルフロー	20	ZUMBA			
	金	-		-		はじめ	1 名嘉眞		1 : 15-12 : 15 ZUMBA									ベビーヨガ	7 上原					19-20	RENA	20 :	15-21 : 15	HITOMI		
	±			\dashv		10-1	1 石井	11	: 15-12 : 15	Hitomi							15:30-16	5:30 CHIE			+					琉球舞	耳踊(初級)	琉球舞	踊(中級)	
	<u> </u>											基礎バ	レエ教室	応用バ	レエ教室												メルカード恵 ックスヨガィ		メルカート、恵	
	日)-13:50		l-15		*										:15-21:15			
	月					-ون	= , 7		711140 4							(木)	館日	7.44-7	ニガンフ											
28	火					10-	ティス 11 赤嶺	11	ZUMBA : 15-12 : 15	Naoko									ラダンス 名嘉眞											
29	水						ティス 11 赤嶺	1	ひざ痛改善体 1:15-12:15																					
30	木						·ックフラ 1 名嘉眞	11	OVER50ダン 1:15-12:00																ニマルフロー) RENA	20 :	ZUMBA 15-21 : 15			
31	金			はじめてのヨガ フラダンス 10-11 万井 11 15-12 15 日瀬									18:00 close								1									
Ц	1					10-1	1 11/11	18:00 close																						