日曜日8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20	20.5	21	21.5	22
1 ±																											
2 日										レ工教室 0-13:50		(レ工教室 4-15															
3 月													休	館日													
4 火	Т				Г	ZUMBA 11 : 15-12 : 15	Naoko									フラダンス 7 名嘉眞			Т				Т			$\overline{}$	T
5 水						ひざ痛改善体 11:15-12:15	操								10 1	Пиня			1								+
6 木			ベーシ	11 か頃 レックフラ 1 名嘉眞		11.13-12.13	小识									 17 上原			+				20.	ZUMBA 15-21 : 15			
7 金			はじめ	りてのヨガ		フラダンス									16-	17 上凉							20 :	15-21:15	HILOITII		-
8 ±			10-1	1 石井		11:15-12:15	日湖					1							1					舞踊(初級)		舞踊(中級)	
9 日										レ工教室		「レ工教室											IJ:	1 メルカード恵 ラックスヨガ〜	~快眠~	22 メルカード恵	
10 月									13:0	0-13:50	1	4-15	_ _	館日									20	0:15-21:15	CHIE		
11 火	Т			コマヨガ	Т	ZUMBA								24.		フラダンス		Т				T	T		T		
12 水				11 飯星 ラティス	+	11:15-12:15 ひざ痛改善体		リラッ	ックスヨガ			+			16-1	7 名嘉眞			+								+
13 木				11 赤嶺 シックフラ		11:15-12:15	赤嶺	12:30-1	3:30 CHIE			-			ディスコダ	ンス エク リリ イズ			+		全身運動ア	アニマルフロー	-	ZUMBA			_
14 金				1 名嘉眞 ってのヨガ		フラダンス					With	ベビーヨガ			16-	17 上原					19-20	0 RENA	20 :	15-21 : 15	Hitomi		-
			10-1	1 石井		11:15-12:15	目瀬				14:00-1	5:00 CHI	<u> </u>										琉球	舞踊(初級)	琉球	舞踊(中級)	
15 ±									基礎人	レ工教室	応用が	「レ工教室	キッ	ズダンス	OVE	R50ダンス							20-2	1 メルカード恵 ラックスヨガ~	21-2	22 刈カード恵	
16 日										0-13:50		4-15	15:15-1	6:00 Mitsu			ı							0:15-21:15			
17 月			75	7774		ZUMDA		_		1	<u> </u>		1/1	館日	7 /H-	7 = <i>t</i> i > 7	_		_								
18 火			10-1]マヨガ [1 飯星		ZUMBA 11 : 15-12 : 15										フラダンス 7 名嘉眞											
19 水				ラティス 11 赤嶺		ひざ痛改善体 11:15-12:15																					
20 木				シックフラ 1 名嘉眞												ンス エク リリ イズ 17 上原						アニマルフロー 0 RENA		ZUMBA 15-21 : 15			
21 金				りてのヨガ 11 石井		フラダンス 11 : 15-12 : 15					ベビーヨガ 4:30 CHI	E															
22 ±																								舞踊(初級) 1 刈カード恵		舞踊(中級) 22 メルカード恵	
23 日						シト打ち&SB打ち 11:30-12:00																	<u>ال</u>	ラックスヨガ〜):15-21:15	~快眠~		
24 月													休	館日													
25 火				コマヨガ 11 飯星		ZUMBA 11 : 15-12 : 15	Naoko									フラダンス 7 名嘉眞			T			T				T	T
26 水			ピラ	ロー 版主 ラティス 11 赤嶺		ひざ痛改善体 11:15-12:15	操								10 1	- Lang			1								+
27 木			ベーシ	11 が頑 シックフラ 1 名嘉眞		リラックスヨ	lガ									 						アニマルフロー		ZUMBA 15-21 : 15			
28 金			はじめ	ってのヨガ		11:15-12:15 フラダンス					ー ベビーヨガ				16-	1/ 上凉					19-2	0 RENA	20 :	15-21:15	MICOINI		
29 土			10-1	1 石井		11:15-12:15	日潤			13:30-14	4:30 CHI													舞踊(初級)		舞踊(中級)	
30 日					-					「レ工教室		「レ工教室					1		1				<u>ال</u>	1 メルカード恵 ラックスヨガ〜	~快眠~	22 刈カカード恵	
									13:0	0-13:50	1	4-15											20	0:15-21:15	CHIE		