

スタジオレッスン

8月

日	曜日	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5	17	17.5	18	18.5	19	19.5	20	20.5	21	21.5	22
1	金				はじめてのヨガ 10-11 石井		フラダンス 11:15-12:15 目瀬					Withベビーヨガ 13:30-14:30 CHIE																	
2	土											キッズダンススクール 初 13:30-14:15													琉球舞踊(初級) 20-21 ｽｶｰﾄﾞ 恵		琉球舞踊(中級) 21-22 ｽｶｰﾄﾞ 恵		
3	日						キッズダンススクール 経 11:30-12:30				基礎バレエ教室 13:00-13:50 肥後	応用バレエ教室 14-15 肥後													リラックスヨガ～快眠～ 20:15-21:15 CHIE				
4	月	休館日																											
5	火				アロマヨガ 10-11 飯星		ZUMBA 11:15-12:15 Naoko										子供フラダンス 16-17 名嘉真												
6	水				リラックスヨガ 10-11 CHIE		ZUMBA 11:15-12:15 Hitomi																						
7	木				ベーシックフラ 10-11 名嘉真		S A L S A T I O N® 11:15-12:15 JUJU										ディスコ ダンス エクササイズ 16-17 上原						全身運動アニマルフロー 19-20 RENA		ZUMBA 20:15-21:15 Hitomi				
8	金				はじめてのヨガ 10-11 石井		健康体操教室 11:15-12:15 CHIE					Withベビーヨガ 13:30-14:30 CHIE																	
9	土											キッズダンススクール 初 13:30-14:15																	
10	日						キッズダンススクール 経 11:30-12:30																		リラックスヨガ～快眠～ 20:15-21:15 CHIE				
11	月	休館日																											
12	火				アロマヨガ 10-11 飯星		ZUMBA 11:15-12:15 Naoko										子供フラダンス 16-17 名嘉真												
13	水				親子でヨガ&アロマ 10:00-12:00 仲宗根・CHIE																								
14	木				ベーシックフラ 10-11 名嘉真		S A L S A T I O N® 11:15-12:15 JUJU										ディスコ ダンス エクササイズ 16-17 上原						全身運動アニマルフロー 19-20 RENA		ZUMBA 20:15-21:15 Hitomi				
15	金				はじめてのヨガ 10-11 石井		フラダンス 11:15-12:15 目瀬					Withベビーヨガ 13:30-14:30 CHIE																	
16	土											キッズダンススクール 初 13:30-14:15													琉球舞踊(初級) 20-21 ｽｶｰﾄﾞ 恵		琉球舞踊(中級) 21-22 ｽｶｰﾄﾞ 恵		
17	日						キッズダンススクール 経 11:30-12:30				基礎バレエ教室 13:00-13:50 肥後	応用バレエ教室 14-15 肥後													リラックスヨガ～快眠～ 20:15-21:15 CHIE				
18	月	休館日																											
19	火				アロマヨガ 10-11 飯星		ZUMBA 11:15-12:15 Naoko										子供フラダンス 16-17 名嘉真												
20	水				リラックスヨガ 10-11 CHIE		ZUMBA 11:15-12:15 Hitomi																						
21	木				ベーシックフラ 10-11 名嘉真		S A L S A T I O N® 11:15-12:15 JUJU										ディスコ ダンス エクササイズ 16-17 上原						全身運動アニマルフロー 19-20 RENA		ZUMBA 20:15-21:15 Hitomi				
22	金				はじめてのヨガ 10-11 石井		フラダンス 11:15-12:15 目瀬					Withベビーヨガ 13:30-14:30 CHIE																	
23	土																								琉球舞踊(初級) 20-21 ｽｶｰﾄﾞ 恵		琉球舞踊(中級) 21-22 ｽｶｰﾄﾞ 恵		
24	日										基礎バレエ教室 13:00-13:50 肥後	応用バレエ教室 14-15 肥後													リラックスヨガ～快眠～ 20:15-21:15 CHIE				
25	月	休館日																											
26	火						ZUMBA 11:15-12:15 Naoko										子供フラダンス 16-17 名嘉真												
27	水				OVER50ダンス 10:00-10:45 Mitsu		リラックスヨガ 11:15-12:15 CHIE																						
28	木				ベーシックフラ 10-11 名嘉真		S A L S A T I O N® 11:15-12:15 JUJU										ディスコ ダンス エクササイズ 16-17 上原						全身運動アニマルフロー 19-20 RENA		ZUMBA 20:15-21:15 Hitomi				
29	金				はじめてのヨガ 10-11 石井		フラダンス 11:15-12:15 目瀬					Withベビーヨガ 13:30-14:30 CHIE																	
30	土				親子で楽しく水耕栽培 10:00-11:30																								
31	日						キッズダンススクール 経 11:30-12:30				基礎バレエ教室 13:00-13:50 肥後	応用バレエ教室 14-15 肥後													リラックスヨガ～快眠～ 20:15-21:15 CHIE				