

リフレッシュボクシング

12月7日(土)
11:30~12:30

料金700円

講師：島袋

ボクシングとエアロビクスを組み合わせた有酸素運動の
プログラムです音楽に合わせて爽快かつエキサイトに参加して頂きます
*ミット打ちはありませんのでご了承ください

