

共同事業イベント開催のお知らせ



講師：島袋 一馬

足のトラブル解決！足の機能向上エクササイズ

日時： 2024年5月15日（水） 15:00～16:00

場所： 北谷町健康トレーニングセンター

料金： 無料

定員： 定員10名まで（先着順）

対象： 30～70歳

内容： 効果的な筋トレノウハウ、正しいスクワット、ヒップアップ等

申込先： 北谷町健康トレーニングセンター TEL 098-936-7220

北谷スポーツセンター TEL 098-936-7011



主催：セイカスポーツ・北谷スポーツセンター共同事業体