

トランポリンからだジャンプ

1 DAY LESSON

からだジャンプ®とは

トランポリンを使って、筋力・バランス・コーディネーション・心肺機能向上・リズム感の要素を取り入れたプログラムです

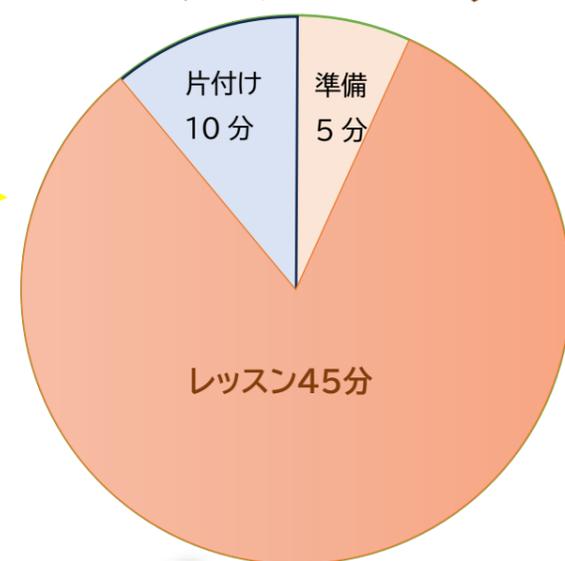
講師：岡 享子先生

料金：500円/回

(当日窓口でお支払いください)

定員：10名(先着)

持ち物：飲み物・タオル



参加方法：

- 右記 QR コードもしくはホームページ・もしくは窓口かお電話で予約が必要です
- やむを得ない場合を除き、キャンセルは前日 **10時**までにお電話ください
- キャンセル枠につきましては開催日の前日 **13時**に開放いたします

開催日：

研修室 (10時~11時)

多目的室 (20時15分~21時15分)

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	6	10	11	12
13	14	15	13	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

主催：(株) セイカスポーツセンター 共催：三芳町