

11月16日(土)

健康体力測定会



10:00~14:00(最終受付 13:30まで)

参加無料

10~11時のみ
予約受付中

開催場所：

三芳町総合体育館

3F 研修室・会議室 1.2

対象：

子どもから大人までどなたでも!!

※動きやすい服装と運動靴でお越しください

自身の健康・体力をチェックしてみませんか？

測定項目

● 身体測定

身長・体重(体脂肪率)・握力

● 体力測定

共通種目：握力・長座体前屈・上体起こし

成人種目：立ち幅とび・反復横とび

高齢者種目：開眼片足立ち



お問い合わせ・申し込み

三芳町総合体育館1F 事務所(窓口・電話にて)

☎049-258-0311