

運動の楽しさと身体の使い方を知ろう

# スポーツ遊び 教室



2024年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 概要

### 【時間】

平日：18:00~19:00

祝日：13:00~14:00

### 【場所】

三芳町総合体育館 武道場

### 【対象】

年少~小学3年生

### 【持ち物】

- 動きやすい服装
- 室内シューズ
- 飲み物

料金

1回:800円



## どんなことをやるの？

### \*スポーツ遊び\*

ボールやコーンなどの様々なアイテムを使い  
遊びの延長線で**身体の運動機能や発育に必要な  
運動能力**を高めます！

個人戦・チーム戦などで対戦することも…

正しい身体の使い方・姿勢などを知り  
学校のスポーツ（体力）テストの成績向上を  
目指します！

## 講師紹介



やまざき ゆうじ  
**山崎 裕司**

NASM認定  
コンディショニングトレーナー

三芳町総合体育館

📞 049-258-0311

【住所】 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保1100-1

お申し込みはTELまたは  
QRコードより受付中

