

運動の楽しさと身体の使い方を知ろう

スポーツ遊び

教室

毎月開催

5月6日(月祝)
20日(月)

概要

【日時】

- ①5月6日(月祝)13:00~14:00
- ②5月20日(月)18:00~19:00

【場所】

三芳町総合体育館 武道場

【対象】

年少~小学3年生

【持ち物】

- 動きやすい服装
- 室内シューズ
- 飲み物

料金

1回:800円



どんなことをやるの？

スポーツ遊び

ボールやコーンなどの様々なアイテムを使い
遊びの延長線で**身体の運動機能や発育に必要な
運動能力**を高めます！
個人戦・チーム戦などで対戦することも…

正しい身体の使い方・姿勢などを知り
学校のスポーツ(体力)テストの成績向上を
目指します！

講師紹介



やまざき ゆうじ
山崎 裕司

NASM認定
コンディショニングトレーナー

三芳町総合体育館

📞 049-258-0311

【住所】 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保1100-1

お申し込みはTELまたは
QRコードより受付中

