

フィットネスルームが 11/1(火)から1日2回利用 できるようになります！

時間を空けて違う部位をトレーニングできる！

AM



PM



例) 10:00~11:30 背中

17:00~18:30 胸・腕

一日を有効活用♪

スタジオ受けた後にトレーニング！



例) 13:25-14:10 ビギナーエアロ

14:20-15:10 ZUMBA®

その後トレーニング

ハードだけど達成感をMAX♪

- 1日2回目以降のご利用方法 -

講習済みカードをお持ちの上、

IF受付にて2回目以降の利用券をご購入ください。

※定期券でご利用のお客様は、2回目以降は定期券でのご利用はいただけません。

IF受付にて利用券をご購入の上、ご利用をお願いいたします。

※レッスン間等で2回目以降の利用券を購入するお時間がない場合は、

IF受付にて1回目購入時にまとめて2回目以降分も購入することが可能です。