

フィットネスルームが 11/1(火) から 1日2回利用 できるようになります！

朝と夜のレッスンに参加することができる！



例) 10:45-11:30ビギナーエアロ

20:00-20:50リラックスヨガ

朝はしっかり動いて、夜はリフレッシュ♪

複数のレッスンに参加しやすくなる！



例) 13:25-14:10ビギナーエアロ

14:20-15:10ZUMBA®

15:20-16:20ヨガ

2時間の制限を気にせずレッスンを楽しめる♪

- 1日2回目以降のご利用方法 -

講習済みカードをお持ちの上、

IF受付にて2回目以降の利用券をご購入ください。

※定期券でご利用のお客様は、2回目以降は定期券でのご利用はいただけません。

IF受付にて利用券をご購入の上、ご利用をお願いいたします。

※レッスン間等で2回目以降の利用券を購入するお時間がない場合は、

IF受付にて1回目購入時にまとめて2回目以降分も購入することが可能です。