三芳町体育施設　自主事業教室のご案内

バスケットボール教室

基礎の徹底!!個人練習では到達できなかったであろうレベルまで仲間と協力して成長!

Ⓐ:バスケットボールの家庭教師
powered by ERUTLUC

Ⓑ:動きやすい服装・ 室内履き
飲み物(ふた付)

Baby&産後ヨガ

産後は骨盤を整えるチャンスです!!赤ちゃんと一緒にスキンシップを取りながら整えていきましょう♬

Ⓐ: 羽下　やよひ
Ⓑ: バスタオル・飲み物など
飲み物(ふた付)

健やかヨーガ

ヨーガとは「心」と「体」を健やかに向上させる健康促進法です。健やかヨーガでストレスを緩和し「心」と「体」の柔軟性を高めましょう。

Ⓐ:宇佐美　裕子
Ⓑ: 動きやすい服装・ 室内履き
飲み物(ふた付)

背骨コンディショニング

背骨の歪みを整えることで、肩こり・腰痛など身体の不調を改善していきます!!

Ⓐ: 谷島　照子
Ⓑ: 動きやすい服装・室内履き
タオル・飲み物(ふた付)

親子ビクス

親子のコミュニケーションやスキンシップをはかり、幼児の運動能力向上を目指す教室です。楽しく遊びながら、親と子の絆を深めましょう!!

Ⓐ: 谷島　照子
Ⓑ: 動きやすい服装・室内履き
タオル・飲み物(ふた付)

キッズダンス教室

子供の習い事として人気急上昇のダンス! 流行の音楽にのせて楽しくかっこよく踊ろう!!　Let's Dance❣

Ⓐ:㈱エムズコネクション
福田　賢仁
Ⓑ: 動きやすい服装・室内履き
飲み物(ふた付)

フットサル教室

自分の目標・スキルや技術の向上やハイパフォーマンスに向けて一緒にフットサルをやりましょう!

Ⓐ: NPO法人
ZOTT WASEDA FUTSAL CLUB
Ⓑ: 動きやすい服装・ 室内履き

ハンドボールチーム

小学生メンバー募集!みよしからハンドボール文化を築き上げよう。

Ⓐ: 内田監督・近藤コーチ・秋山コーチ
Ⓑ: 動きやすい服装・ 室内履き
飲み物(ふた付)

ハンドボール教室

もっと多くの人に、ハンドボールの魅力を知ってほしい!基礎からしっかり学ぼう!

Ⓐ: 内田監督・近藤コーチ・秋山コーチ
Ⓑ: 動きやすい服装・ 室内履き
飲み物(ふた付)

バドミントン教室

久しぶりにラケットをにぎろう!という方。基礎から取り組みたいという方。ジュニアクラスもございます!

Ⓐ: ㈱ラケットショップフジ
吉田 智宏・市川 海
Ⓑ: 動きやすい服装・室内履き
飲み物(ふた付)

やさしい太極拳

はじめての方はもちろん、かつて太極拳の難しさに挫折された方のやり直しにも適した教室です。

Ⓐ:杉山　浩一
Ⓑ: 動きやすい服装・ 室内履き
飲み物(ふた付)

キッズ体操教室

マットなどの運動器具を用いたキッズ体操教室 専門の知識を持った講師陣が安全に指導致します。

Ⓐ: 駒崎　光・黒木　和花子
Ⓑ: 動きやすい服装・室内履き
飲み物(ふた付)

曜日	教室名	クラス名	対象者	時間	定員	料金	開催日 1月	開催日 2月	開催日 3月
月	バスケットボール教室	エンジョイA(第1・3週)	小学1~6年生	17:30~19:30	40	3,800円/1ヶ月	8・22	5	4・18
		エンジョイB(第2・4週)	小学1~6年生		40		15・29	12・26	11・25
		チャレンジ	小3~6年/経験者		30	7,600円/1ヶ月	8・15・22・29	5・12・26	4・11・18・25
		中学生	中学1~3年生	19:45~21:45	男子20 女子20				
	Baby&産後ヨガ	ー	産後4週~1歳	10:00~11:00	10	2,030円/1ヶ月	15・29	12・26	11・25
火	健やかヨーガ	—	65歳以上	10:00~11:30	10	3,000円/1ヶ月	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26
	親子ビクス	ひよこ&こっこクラス	1~4歳	10:00~11:00	25	6,280円/3ヶ月	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26
	背骨コンディショニング	ー	16歳以上	11:15~12:15	15	3,000円/1ヶ月	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26
	ダンス教室	Jr.POP	3歳~	16:30~17:20	20	7,850円/3ヶ月	9・16・23・30	6・13・20・27	5・12・19・26
		Jr.MIX	小学生~	17:30~18:20	35				
		Jr.BEAT	経験者	18:30~19:20	35				
水	フットサル教室	U-8	幼稚園児~8歳	16:00~17:00	40	3,300円/月3回 ・ 4,400円/月4回 ・ 5,500円/月5回	10・17・24・31	7・21・28	6・13・27
		U-10	10歳以下	17:10~18:10	40				
		U-12	12歳以下	18:20~19:20	40				
		U-15	15歳以下		40				
	ジュニアバドミントン教室	小学1~3年生クラス	小学1~3年生	17:30~18:30	20	3,960円/月3回 5,280円/月4回	10・17・24	7・21・28	6・13・20・27
		小学4~6年生クラス	小学4~6年生	18:40~19:40	20				
木	ハンドボール教室	低学年	小学1~3年生男女	17:30~19:30	30	4,500円/年9回	25	29	28
		高学年	小学4~6年生男女		30				
	ハンドボールチーム	小学生	小1~6年/男子	17:30~19:30	ー	4,070円/1ヶ月	4・11・18	1・8・22	7・14・21
金	大人のバドミントン教室	初中級クラス	16歳以上	10:30~11:45	25	3,960円/月3回 5,280円/月4回 6,600円/月5回	5・12・19・26	2・9・23	1・8・15・22・29
		中上級クラス	16歳以上	12:45~14:00	25				
	バスケットボール教室	エンジョイC(第1・3週)	小学1~6年生	17:30~19:30	40	3,800円/1ヶ月	19・2/2	3/1	15・29
		エンジョイD(第2・4週)	小学1~6年生		40		12・26	9・23	8・22
		チャレンジ	小3~6年/経験者		30	7,600円/1ヶ月	12・19・26・2/2	9・23・3/1	8・15・22・29
		中学生	中学1~3年生	19:45~21:45	男子20 女子20				
	やさしい太極拳	-	16歳以上	10:00~11:00	30	10,800/3カ月	5・12・19・26	2・9・16・23	1・8・15・22・29
土	キッズ体操	年少~年長Aクラス	年少~年長	9:30~10:30	20	9,600円/3ヶ月	6・13・20・27	3・10・17・24	2・9・16・23
		年少~年長Bクラス		11:50~12:50	20				
		小学生以上	小学1~ 男女	10:40~11:40	30				
	バスケットボール教室	エンジョイ	小学1~6年生	15:15~17:15	60	3,800円/月	13・27	10・24	9・23
		チャレンジ	小3~6年/経験者	17:30~19:30	40	7,600円/月	13・20・27・2/3	10・24・3/2	9・16・23・30
		中学生	中学1~3年生	19:45~21:45	男子20 女子20				

三芳町体育施設　指定管理者:セイカスポーツセンター・クリーン工房共同事業体

住所　〒354-0041 入間郡三芳町大字藤久保1100番地1

お問合せ先　三芳町総合体育館 049-258-0311　三芳町体育施設 ホームページ:http://ppp.seika-spc.co.jp/miyoshi/