

# キッズ体操教室



マット運動を通じて、体幹や柔軟性などの基礎的な体力を身につけます。また、さまざまな技に挑戦し、達成する喜びや身体を動かす楽しさを見出す時間を提供しています。

※ 参加条件 年少～クラス ひとりでおならびが出来ること

毎週土曜	9:30～10:30	年少～年長	定員 20 名
	10:40～11:40	小学生 A	定員 30 名
	11:50～12:50	年少～年長	定員 20 名
	13:00～14:00	小学生 B	定員 10 名

場所 三芳町総合体育館 4階 武道場

料金 1ヶ月 3,600円 ☆別途スポーツ保険 800円

講師 こまざき ひかる くろき わかこ  
駒崎 光 黒木 和花子

持ち物 動きやすい服装, ふた付の飲み物

