

# カンフー教室

講師：杉山浩一先生

(日本太極拳法一楽庵講師)

日時：毎週金曜 10:00~11:00

場所：4階武道場

定員：30名

対象：16歳以上どなたでも

料金：2,000円/月

カンフーとは中国武術の総称です  
太極拳や少林拳の良いところを

わかりやすく指導します

- ・しなやかな体と若々しい姿勢を目指します
- ・武術由来のポーズ・動作を楽しく取り組みます
- ・身体を大きく伸びやかに動かす  
爽快感を体験しましょう

お問合せ・お申込み

三芳町総合体育館 ☎049-258-0311

指定管理者：セイカスポーツセンター・クリーン工房共同事業体

共催 三芳町

