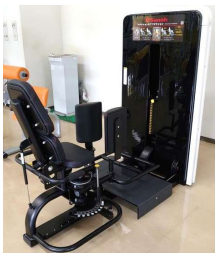
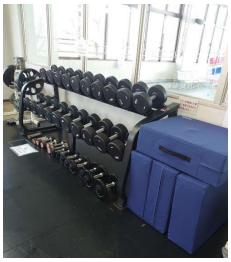
# トレーニング器具一覧

| | | | |
|---|---|---|---|
| エクステンションベンチ<br> | アブドミナルボード<br> | NRG（スミスマシン）<br> | バーベル<br> |
| シャフト<br> | アームカールマシン（コンビネーション）<br> | バタフライマシン（コンビネーション）<br> | ベンチプレスマシン（コンビネーション）<br> |
| プルオーバーマシン（コンビネーション）<br> | レッグプレスマシン（コンビネーション）<br> | レッグカールマシン（コンビネーション）<br> | 複合ストレッチマシン<br> |
| パワーラック<br> | コードレスバイクV70i<br> | コードレスバイクBFU<br> | アダクション&アブダクション<br> |
| LABORDO　NEXT<br> | ダンベル（TPU12～30kg、ラバーセット2.5kg、5kg、7.5kg、10kg<br> | トレッドミル　STAR TRAC<br> | トレッドミル　MATRIX<br> |
| ハイプーリー<br> | レッグプレス<br> | クランチ<br> | ロータリートーソ<br> |
| パワーラック<br> | アジャスタブルベンチ<br> | | |