

ジュニアスイミング

8/22^金・9/14^日

夏の1日体験教室

体験を受けて
お得に
入会しちゃおう!

8/22^金・9/14^日

受講日を1日お選びください。

- 時間／[8/22] 10:30～11:30、[9/14] 14:15～15:15
 - 対象／3歳児～中学生 ■ 受講料／1,000円(税込1,100円)
 - 定員／各日20名 ■ 持参／水着・スイムキャップ・タオル
- ※お一人様1回限り。※ジュニアスクール会員は対象外です。

＼楽しくチャレンジ！／

体験教室受講後、本科スクールへ入会すると

1,100^(税込)円キャッシュバック!

事務手数料 2,200円(税込) + 水着 2,860円～5,500円(税込) + キャップ 660円(税込) + スクールバッグ 3,080円(税込) = 合計 8,800円～11,440円(税込)

バック料金
5,500^(税込6,050円)円

さらに
お得!

体験教室受講後、1週間以内に本科スクールに入会すると
5,500円(税込6,050円)のバック料金が、さらにお得の2,750^(税込3,025円)円で入会できます!



特典期間
8/22 受講の方 9/7^日まで
9/14 受講の方 9/30^火まで
お一人様1回限り

受付
6/27^金
9:00よりスタート!

ご予約は
コチラから



ジュニアスイミングスクール

お子さまの可能性を伸ばし、基礎体力や心肺機能の向上、
目標を持ち取り組む力、継続する力を育てます。



無料体験 随時受付中! 年中いつでもOK! お問い合わせください。

ジュニアスイミング

子供たちの個々の能力に合わせて、クラス分けを行い丁寧な指導をします。
2ヶ月に1回の進級テストで、子どもたちのチャレンジ精神を養います。

- 曜日・時間
 - ①学童Ⅰ／16:00～17:15(火～金)・9:30～10:45(土)
 - ②学童Ⅱ・選手育成／17:30～18:45(火～金)・13:00～14:15(土)
 - ③選手選抜／18:50～20:50(火～金)・14:15～16:15(土) 9:30～11:30(日) ※(日)は選手選抜のみ
- 月会費／週1回コース 6,100円(税込6,710円)・週2回コース 7,600円(税込8,360円) 週3～6回コース 8,800円(税込9,680円)・選手選抜(2時間)クラス11,000円(税込12,100円)
- 対象／3歳児～高校生 ■ 事務手数料／2,000円(税込2,200円/年1回)
- 指定用品／水着、キャップ、バッグ



無料体験 随時受付中! 年中いつでもOK! お問い合わせください。

ジュニア水球

水球とは、水の上に浮かべたゴールにボールを投げ入れあい、点数を競うスポーツです。ボールに親しみながら、男女問わず一緒に、水球を楽しみましょう。

- 曜日／木・金曜日
- 時間／19:00～20:15
- 対象／小学生～中学生(3種目25m完泳できる方)
- 月会費／週1回コース 6,100円(税込6,710円)・週2回コース 7,600円(税込8,360円)
- 事務手数料／2,000円(税込2,200円/年1回)
- 定員／各20名
- 準備用品／水着、キャップ、ゴーグル



スイミング&水球コース

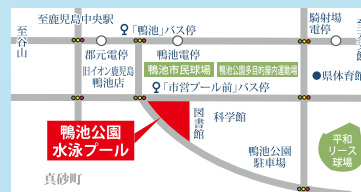
スイミングと水球を組み合わせたコースを新設しました!スイミングをしながら、水球も習えて、大変リズナブルなコースです!!

- 曜日／火～土曜日(スイミング)、木・金曜日(水球)
- 時間／ジュニアスイミング・ジュニア水球の時間帯をご参照ください。
- 対象／小学生～中学生(3種目25m完泳できる方)
- 月会費／スイミング週1回+水球週1回コース(計週2回) 7,600円(税込8,360円) スイミング週1～4回+水球週1～2回コース(計週3～6回) 8,800円(税込9,680円) ※お好きな回数をお選びください。
- 〈例1〉週1回スイミング+週1回水球、〈例2〉週3回スイミング+週2回水球
- 事務手数料／2,000円(税込2,200円/年1回)
- 準備用品／水着、キャップ、ゴーグル



- 鹿児島市鴨池2丁目31番3号
- 営業時間／9:00～21:00
- 定休日／月曜日 ※月曜日が祝日の場合はその翌平日
- お申込受付時間／9:00～20:00 ※但し、各教室とも受講日の前営業日は17:00まで

交通のご案内／バス
「市営プール前」バス停 徒歩約2分
「鴨池」バス停 徒歩約3分



【お知らせ】8月は全カルチャースクール休講となります。

スタジオ

無理のない簡単な運動で、汗をかき日頃の運動不足やストレスを解消します。
健康なカラダづくりで毎日をもっと快適に過ごしましょう。

鴨池公園水泳プール

スタジオ 2F

にございます。

大好評

1コイン体験キャンペーン!

気になる教室を1コイン(500円)で体験できます。

※1コイン(500円/税込)体験は「初めての方限定」となります。※ご希望の方は、実施日の前日17:00までにお電話ください。

親子 DE ダンス NEW

はじめてのダンスでも大丈夫、楽しくダンスに触れて、リズム感や体感を鍛えましょう!音楽に合わせて、最近話題のダンスにもチャレンジしてみませんか?

- クラス・実施日/
 - ①タップダンス/7/12・9/6
 - ②ストリートダンス/7/19・9/13
 - ③ストレッチ&ダンスクラス/7/26・9/27
- 曜日/土曜日 ■時間/15:30~16:20
- 対象/小学生~一般の方(中学生以上)
- 受講料(1回)/親子2,400円(税込2,640円)・子供のみ1,000円(税込1,100円)
- 定員/各20名 ■持参/水分・タオル・室内シューズ・動きやすい服装 ■講師/木場 貴丸



セイカスクール会員なら
500円割引!

レッツ!タップダンス NEW

タップシューズがなくても大丈夫。ウォーキング代わりにステップを踏んで骨を強く鍛えてみませんか?初めての方もお気軽にご参加ください。

- 曜日/金曜日 ■時間/13:00~13:50
- 対象/一般の方(中学生以上) ■回数/月3回
- 受講料(月謝)/4,500円(税込4,950円) ■定員/20名
- 持参/水分・タオル・タップシューズまたは室内シューズ・動きやすい服装
- 講師/木場 貴丸
- 実施日/7/4,11,18・9/5,12,19



◎1コイン(500円)で体験あり!

いきいき太極拳

「立禅」「動くめいそう」とも表現される太極拳。様々な疾病に有効であるとも言われています。ゆっくりとした動きで、心身ともにリフレッシュしてみませんか?体力に自信のない方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

- 曜日/金曜日 ■時間/14:00~15:30
- 対象/一般の方(中学生以上) ■回数/月3回
- 受講料(月謝)/4,500円(税込4,950円)
- 定員/20名 ■持参/水分・タオル・室内シューズ
- 講師/吉原 博子
- 実施日/7/4,11,18・9/5,12,19



◎1コイン(500円)で体験あり!

ひとりdeラテンダンス

社交ダンスの基本と応用を交えた、ペアではなく個人のペースで楽しむクラスです。運動不足解消~シェイプアップに加え、自己表現力・リズム感が自然と身についていきます。内面から輝いて美力アップ!初めての方も、男女問わずお気軽にご参加ください。

- 曜日/水曜日 ■時間/14:00~15:00
- 対象/一般の方(中学生以上) ■回数/月3回
- 受講料(月謝)/3,750円(税込4,125円) ■定員/20名
- 持参/水分・タオル・室内シューズ・動きやすい服装
- 講師/鶴田 美智子(Michiko Dance ヴィーナス)
- 実施日/7/2,9,30・9/3,10,24



◎1コイン(500円)で体験あり!

プール

様々なスクールをご用意してお待ちしております。
みんなで、楽しく泳ぎましょう。

成人スイミング

4泳法(クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)がマスターできる教室です。初心者からマスターまできめ細やかな泳法指導をいたします。

- 曜日/水・金曜日 ■時間/10:00~11:00
- 対象/一般の方
- 月会費/週1回コース 5,000円(税込5,500円)
- 週2回コース 7,000円(税込7,700円)
- 事務手数料/2,000円(税込2,200円/年1回)
- 定員/各20名
- 持参/水泳用具一式



アクアシェイプアップ

音楽に合わせて、楽しく全身で有酸素運動を水中で行います。水の抵抗も利用して、バランスよく筋力・体力をUP!浮力、水温、水圧、水流により、血流の改善、自律神経機能にも良影響を与えましょう。

- 曜日/木曜日 ■時間/11:15~11:45
- 対象/一般の方(中学生以上) ■回数/月4回
- 受講料(月謝)/2,000円(税込2,200円)
- 定員/20名 ■持参/水泳用具一式
- 講師/瀬崎 麻子
- 実施日/7/3,10,17,31・9/4,11,18,25



プライベートレッスン

お客様一人一人の目標やレベルに応じて、指導させていただきます。「ワンポイントアドバイスが欲しい」「スクールに通うのはちょっと…」という方にオススメです。少人数でのレッスンですので、お気軽にご参加ください。



私たちがレッスンいたします!

水曜日

- 時間/11:15~11:45
- 対象/① 25m泳げない方
② 1種目でも25m泳げる方
- 受講料(1回)/2,000円(税込2,200円)
- 定員/各3名
- 準備用品/水着・キャップ・ゴーグル
- 実施日/①7/2,16・9/24
②7/9・9/3

金曜日

- 時間/11:15~11:45
- 対象/① 25m泳げない方
② 1種目でも25m泳げる方
- 受講料(1回)/2,000円(税込2,200円)
- 定員/各3名
- 準備用品/水着・キャップ・ゴーグル
- 実施日/①7/4,18・9/26
②7/11・9/5

料金改定のお知らせ!

令和7年第1回市議会定例会において、使用料改定にかかる条例改正議案が可決されたことに伴い、令和7年10月から新料金が適用されます。

詳しくはコチラ

講師募集!

あなたも「健康づくり」のお手伝いをしてみませんか?
元気で明るい先生を募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

あなたの
経験を活かす
チャンス!

