石橋記念公園　健康づくりイベント講座

太極拳特別講習会

春田講師がやって来る!!

令和9年1月17日（日）　9:45～10:30

石橋記念公園 西田橋御門横芝生広場にて開催！

（雨天時は石橋記念館1Fテラスで行います）

のびやかで大きくゆったりとした動作が特徴の「太極拳」。
筋力・持久力・ 柔軟性を向上させて体幹を鍛えましょう！
指導者が丁寧に指導いたします。初めての方でもお気軽に
お誘いあわせの上ぜひご参加ください！

参加料
1000円







石橋記念公園　鹿児島市浜町1－3

TEL：099-248-6661　FAX：099-248-6662

【石橋記念公園 指定管理者：セイカスポーツセンター・南日本総合サービス　共同事業体】