

太極拳特別講習会

春田講師がやって来る!!

令和8年10月4日(日) 9:45~10:30

石橋記念公園 西田橋御門横芝生広場にて開催!
(雨天時は石橋記念館1Fテラスで行います)

のびやかで大きくゆったりとした動作が特徴の「太極拳」。
筋力・持久力・柔軟性を向上させて体幹を鍛えましょう!
指導者が丁寧に指導いたします。初めての方でもお気軽に
お誘いあわせの上ぜひご参加ください!

参加料
1000円



〈華〉



石橋記念公園

鹿児島市浜町1-3

TEL: 099-248-6661 FAX: 099-248-6662

【石橋記念公園 指定管理者: セイカスポーツセンター・南日本総合サービス 共同事業体】