

健康づくりイベント実施予定表（令和年8度）

2026.5更新

年	月	日	曜日	時間	イベント名	講師	参加料（円）／回	備考
				開始 ～ 終了				
2026	5	3	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		10	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		10	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		17	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		17	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		24	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		24	日	10:00 ～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	
		24	日	11:15 ～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	
		31	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
2026	6	7	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		7	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		14	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		14	日	9:45 ～ 10:30	太極拳教室（特別講習会）	春田 牧子	1,000	
		14	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		21	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		28	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	

以降のスケジュールは決定次第アップします。