

# 健康づくりイベント実施予定表（令和年8度）

2026.4更新

年	月	日	曜日	時間	イベント名	講師	参加料（円）／回	備考
				開始 ～ 終了				
2026	4	5	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		5	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		12	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		12	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		19	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		26	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
2026	5	3	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		10	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		10	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		17	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		17	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	
		24	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	
		24	日	10:00 ～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	
		24	日	11:15 ～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	
31	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500			

以降のスケジュールは決定次第アップします。