

【骨密度・InBody 測定会】 を開催します！

事前
予約制！

令和8年3月7日（土）
石橋記念館2Fホールにて

開催時間 9：30～13：00

※お一人様の所要時間 各5分程度

お一人様
各 ¥ 500で
測定できます！

石橋FC会員は
割引があります！

「骨密度」とは…

骨の硬さ（強さ）を表す尺度のひとつで、骨の中にカルシウムやマグネシウムなどのミネラルがどのくらい詰まっているかということの数値化したものです。骨密度が低下すると、骨がもろくなり骨折しやすくなります。

「InBody測定」ってなあに？

カラダを構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんではいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。

石橋記念公園

まずは自分のカラダを知りましょう！

鹿児島市浜町1-3

参加ご希望の方は
お気軽にお電話ください！

Tel. 099-248-6661 Fax. 099-248-6662
E-mail : ishibashi@seika-spc.co.jp