

# 健康づくりイベント実施予定表（令和7年度）

2026.1更新

年	月	日	曜日	時間	イベント名	講 師	参加料（円）／回			備 考
				開始 ～ 終了			一般参加	普通会員	特別会員	
2026	1	4	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		4	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
		11	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		18	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		18	日	10:00 ～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	300	200	
		18	日	11:15 ～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	700	500	
		25	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		25	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
2026	2	1	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		1	日	9:45 ～ 10:30	太極拳教室（特別講習会）	春田 牧子	1000	500	300	
		8	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		15	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		15	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
		22	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		22	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	

以降のスケジュールは決定次第アップします。