

健康づくりイベント実施予定表（令和7年度）

2025.11更新

年	月	日	曜日	時間	イベント名	講 師	参加料（円）／回			備 考
				開始 ～ 終了			一般参加	普通会員	特別会員	
2025	11	2	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		9	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		9	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
		15	土	9:30 ～ 13:00	健康測定会	セイカスポーツクラブ インストラクター	各500	300～	200～	
		16	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		16	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
		22	土	10:30 ～ 11:30	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	300	200	秋のお祭りでの開催 です。
		22	土	12:00 ～ 13:00	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	700	500	〃
		22	土	13:20 ～ 13:40	太極拳無料体験会	太極拳同好会	無料			秋のお祭りでの体験 会です。
		23	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		30	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
2025	12	7	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		7	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
		14	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		14	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	400	300	
		21	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	
		28	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	400	300	

以降のスケジュールは決定次第アップします。