

心身ともに 元気に！

石橋記念公園 健康づくり教室のご案内



健康づくり
石橋ファンクラブ

普通会员・特别会员
の募集は、R7.6.29
で終了となります。

「健康づくり石橋ファンクラブ」

・普通会员3,000円 ・特别会员5,000円（加入日からR8.3.31まで）

※R7.7月より普通会员・特别会员の受講料が一部変更となります。
詳しくは、石橋記念公園へお問い合わせください。



健康づくり教室年間予定表（詳細についてはホームページに掲載）

太極拳教室	御門横芝生広場	□受講料 一 般:500円 普通会员:200円 特别会员:100円
	毎週日曜日 8:30~9:30	
太極拳 特別講習会	御門横芝生広場	□受講料 一 般:1000円 普通会员: 500円 特别会员: 300円
	年4回実施	
健康体操	御門横芝生広場	□受講料 一 般:500円 普通会员:200円 特别会员:100円
	毎月2回日曜日実施10:00~11:00	
ウォーキング教室	石橋公園広場周辺	□受講料 一 般:500円 普通会员:300円 特别会员:200円
	年6回実施（5・7・9・11・1・3月）	
ヨガ&ストレッチ教室	御門横芝生広場	□受講料 一 般:1000円 普通会员: 700円 特别会员: 500円
	年6回実施（5・7・9・11・1・3月）	
健康測定会 （骨密度）	石橋記念館	□測定料 一 般:500円 普通会员:300円 特别会员:200円
	年3回実施	
健康測定会 （インボディ）	石橋記念館	□測定料 一 般:500円 普通会员:300円 特别会员:200円
	年3回実施	
健康測定会 （セット測定）	石橋記念館	□測定料 一 般:800円 普通会员:500円 特别会员:300円
	年3回実施	

