

健康づくりイベント実施予定表（令和7年度）

2025.3更新

年	月	日	曜日	時間	イベント名	講 師	参加料（円）／回			備 考
				開始 ～ 終了			一般参加	普通会員	特別会員	
2025	4	6	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		13	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		20	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		20	日	10:00 ～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		27	日	8:30 ～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	

以降のスケジュールは決定次第アップします。