

# 健康づくりイベント実施予定表（令和6年度）

2025.1更新

年	月	日	曜日	時間		イベント名	講師	参加料（円）／回			備考
				開始	～ 終了			一般参加	普通会员	特別会員	
2025	1	5	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		12	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		18	土	10:00	～ 11:00	ウォーキング教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	500	300	200	
		18	土	11:15	～ 12:15	ヨガ&ストレッチ教室	セイカスポーツクラブ インストラクター	1,000	700	500	
		19	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		19	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		26	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		26	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
2025	2	2	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		9	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		9	日	9:45	～ 10:30	太極拳教室（特別講習会）	春田 牧子	1000	500	300	
		16	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		16	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	
		23	日	8:30	～ 9:30	太極拳教室	上 ルミ子	500	200	100	
		23	日	10:00	～ 11:00	健康体操	野田 芳子	500	200	100	

以降のスケジュールは決定次第アップします。